



## NOTE ORGANIZZATIVE

➤ **Inizio del corso: 19.03.2019**

**Gli incontri si tengono la sera –  
due volte la settimana, il martedì e  
il venerdì – dalle ore 21.00 alle ore  
23.00 circa**

➤ **Sede del corso:**

Ospedale Nuovo San Gerardo,  
Villa Serena

➤ **Informazioni:**

Segreteria AVO  
c/o Ospedale Nuovo San Gerardo,  
2° piano Villa Serena - Monza  
dal martedì al venerdì  
dalle ore 15.00 alle ore 18.30  
tel. 039.233.3432

mail: [avo@asst-monza.it](mailto:avo@asst-monza.it)

**Prima del corso è necessario  
sostenere un colloquio:  
per l'appuntamento telefonare  
in Segreteria.**



*vieni anche tu!*

## **39° CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI AVO - MONZA**

presso  
l'Ospedale Nuovo San Gerardo  
via Pergolesi 33 – Monza

**A partire dal  
19 marzo 2019**

*L'Avo ha come finalità primaria  
l'umanizzazione dell'ospedale.  
Possono fare parte dell'AVO tutti  
coloro che hanno buona volontà  
e qualche ora del proprio tempo  
da dedicare agli ammalati  
e alle persone ospitate  
nelle Case di Riposo.*

“Il volontario, all'inizio, dona il suo  
tempo; poi, si accorge di ricevere un  
dono più grande: il senso della vita.”

**Martedì 19.3.2019**

***La proposta AVO***

**Giovanni Iamartino**

L'AVO vuole contribuire all'umanizzazione dell'ambiente ospedaliero indirizzando le forze di molti di buona volontà verso chi soffre. Prerogative del volontario sono la gratuità, la competenza e la continuità, nel tentativo costante di realizzare uno stile di vita che diventi stimolo per la società tutta.

***Fare servizio AVO***

**Ornella Pivetta**

L'impegno del volontariato AVO, assunto e gestito con costanza e professionalità, si mette a disposizione dei malati in ospedale e degli anziani in RSA. Pur nell'uniformità del servizio, in ogni struttura e reparto si devono prestare particolari attenzioni legate alle specifiche situazioni e patologie. Tutto ciò significa anche collaborare con il personale medico e infermieristico per realizzare la 'centralità' del malato.

**Venerdì 22.3.2019**

***Psicologia del Volontario***

**p. Germano Policante**

Perché dedicare un po' di tempo ogni settimana per assistere volontariamente malati e anziani? Riflettere sulle proprie motivazioni, riconoscersi in certi modi di pensare e agire, aiuta i volontari a vivere in

modo 'sano', per sé stessi e per gli altri, l'esperienza del servizio.

**Martedì 26.3.2019**

***Conoscere il malato e l'anziano***

**Laura Sciuto**

Il volontario non può certo conoscere la patologia del malato, ma deve sapere cogliere l'impatto che la malattia opera sulla psicologia del malato. Solo così la nostra presenza potrà aiutare a ridurre paure, ansie, noia, scontentezze, e contribuire a migliorare il benessere del malato.

Per quanto riguarda l'anziano in Casa di Riposo (RSA), il volontario, nel rendersi conto che l'anziano vive in modo particolare la fase declinante della propria vita e il rapporto con gli altri, deve imparare a conoscere certi 'meccanismi psicologici' e relazionali per contribuire a rendere la RSA la vera 'casa' dell'anziano.

**Venerdì 29.3.2019**

***Comunicare per aiutare***

**Monica Nobili**

Al di là dei piccoli aiuti pratici che i volontari possono offrire, il 'cuore' del servizio AVO è sviluppare modalità di comunicazione efficace con i malati e gli anziani. Il dialogo deve essere 'relazione

d'aiuto', deve sostenere chi vive l'esperienza della malattia e della fragilità. Diventa così importante (ri)conoscere il proprio stile di comunicazione, per indirizzarlo al bene di chi accostiamo.

**Dopo questi 5 incontri, i futuri volontari svolgeranno nei mesi di aprile e maggio un primo periodo di tirocinio sperimentando la realtà del servizio accompagnati da tutor AVO.**

Il corso si concluderà con **due ulteriori incontri:**

- ❖ **martedì 4 giugno**, dedicato a un bilancio iniziale sull'esperienza di servizio fatta e sull'associazione come sostegno al volontario;
- ❖ **venerdì 7 giugno**, dedicato a riflessioni conclusive sulla scelta del volontariato AVO.

**Durante il corso si terranno testimonianze di volontari già in servizio.**

**La frequenza al corso è obbligatoria.**