

## *Newsletter Gennaio 2024*

### ➤ VIA AL 41° CORSO DI FORMAZIONE.

Durante il mese di Gennaio si è tenuto con grande successo il 41° Corso di Formazione per gli Aspiranti Volontari. Il Corso, strutturato in cinque lezioni, si è svolto nell'Aula 'A' di Villa Serena, Ospedale Nuovo San Gerardo di Monza.

Ecco alcune immagini e gli argomenti trattati durante questo percorso.

- Martedì 16 Gennaio 2024



#### **LA PROPOSTA AVO – Giovanni Iamartino, volontario AVO Monza.**

L'AVO vuole contribuire all'umanizzazione dell'ambiente ospedaliero indirizzando le forze di molti di buona volontà verso chi sta vivendo l'esperienza della sofferenza e della fragilità. Prerogative del volontario sono la gratuità, la competenza e la continuità, nel tentativo costante di realizzare uno stile di vita che diventi stimolo per la società tutta.

#### **LA STRUTTURA DI AVO MONZA - Rosaria Nobili, presidente AVO Monza.**

Come si concretizza la proposta AVO nella nostra associazione? L'AVO Monza chiede ai suoi volontari di mettere il proprio servizio a disposizione dei malati nell'ospedale San Gerardo e degli anziani nelle RSA di Monza e dintorni, organizzandolo grazie alla struttura associativa.



- Giovedì 18 Gennaio 2024



**PSICOLOGIA DEL VOLONTARIO - p. Germano Policante, sociologo e formatore.**

Perché dedicare un po' di tempo ogni settimana per assistere volontariamente malati e anziani? Riflettere sulle proprie motivazioni e aspettative, nonché acquisire una maggior consapevolezza dei propri modi di pensare, sentire e agire, aiuta il volontario a vivere in modo più 'sano' — per sé e per gli altri — l'esperienza del servizio.

**FARE SERVIZIO AVO – Ornella Pivetta, consigliera AVO Monza.**

Pur nell'uniformità del servizio, in ogni struttura e reparto si devono prestare particolari attenzioni legate alle specifiche situazioni e patologie. Tutto ciò significa anche collaborare con il personale medico e infermieristico per realizzare la 'centralità' del malato.



- Martedì 23 Gennaio 2024

**CONOSCERE IL MALATO E L'ANZIANO – Raffaella Longarini, dirigente medico, oncologa – Gabriella Di Luzio, coordinatrice assistenziale RSA.**

Il volontario non può certo conoscere la patologia del malato, ma deve sapere cogliere l'impatto che la malattia opera sulla persona. Solo così la nostra presenza potrà aiutare a ridurre paure, ansie, noia, scontentezze, e contribuire a migliorare il benessere del malato. Per quanto riguarda gli ospiti in Casa di Riposo (RSA), il volontario, nel rendersi conto che l'anziano vive in modo particolare la fase declinante della propria vita e il rapporto con gli

altri, deve imparare a conoscere certi ‘meccanismi psicologici’ e relazionali per contribuire a rendere la RSA la vera ‘casa’ dell’anziano



- Giovedì 25 Gennaio 2024

**COMUNICARE PER AIUTARE – Monica Nobili, formatrice nella comunicazione e nella relazione d’aiuto.**

Al di là dei piccoli aiuti pratici che i volontari possono offrire, il ‘cuore’ del servizio AVO è sviluppare modalità di comunicazione efficace con i malati e gli anziani. Il dialogo deve essere ‘relazione d’aiuto’, deve sostenere chi vive l’esperienza della malattia e della fragilità. Diventa così importante (ri)conoscere il proprio stile di comunicazione, per indirizzarlo al bene di chi accostiamo.



- Martedì 30 Gennaio 2024

**DALL'IO AL NOI: IL VOLONTARIO E L'ASSOCIAZIONE – Francesco Colombo, presidente nazionale Federavo – Loredana Caglioni, presidente regionale AVO Lombardia.**

Il volontario AVO porta nel servizio sé stesso e la propria personalità, ma riconosce all'associazione il ruolo di guida, di sostegno e di coordinamento, e contribuisce con la propria azione allo sviluppo e alla crescita del gruppo di cui è parte.

AVO Monza è poi parte della Federavo, che raggruppa e coordina le AVO locali in un organismo che consenta “pensiero globale e azione locale”, come suggerisce il nostro Presidente Nazionale, Francesco Colombo.



Un GRAZIE!!! sincero a tutti i relatori, che con passione hanno messo a disposizione della nostra AVO l'esperienza maturata nella professione e nel servizio a malati e anziani; a Elena e Giovanna, volontarie in ospedale e in RSA, per l'autenticità e la profondità delle loro testimonianze; e soprattutto ai futuri nuovi volontari, che hanno seguito le lezioni con tanta disponibilità e attenzione! Se il buongiorno si vede dal mattino, questo 41° corso porterà all'AVO Monza tante belle giornate di sole!!!...

